

事業計画書

平成 27 年度

施 設 名 : 横浜市上中里地区センター

指定管理者 : 株式会社 清 光 社

平成27年度 上中里地区センター事業計画書

施設名：横浜市上中里地区センター
指定管理者：株式会社 清光社
館長名：大木 成夫

1. 施設の管理運営に対する基本的考え方

設置目的

地域住民が自らの生活環境の向上のために自主的に活動し、スポーツ、レクリエーション、クラブ活動等を通じて相互の交流を深めることのできる場であり、地区センターとして地域住民の福祉の向上を図るため、自主事業を行い、地域住民の自主的な活動を援助することが求められています。

区政運営方針 平成26年度 磯子区区政運営方針

■基本目標

「地域の人たちとともに作る暮らしやすいまち・いそご」をめざして活動します

■私たちが大切だと思う取組

「地域が地域の課題に取り組むことを」支援します！

■私たちの毎日の業務での取組

おもてなしの心を持ち、「チーム磯子」の総合力を発揮して親切・丁寧・迅速な区民サービスを進めます！

■施策の指針

- (1) 地域のにぎわいや元気を創出する魅力あるまち
- (2) 安全・安心で住みやすいまち
- (3) とともに支えあう、ぬくもりのあるまち

上記区政運営方針を念頭に、市政・区政方針・区の施策を反映した事業展開を行い、地域住民と一緒に、防災・防犯等をはじめとする地域の課題を解決します。また、自らの生活環境を向上させる活動のサポートを実施することにより、地域の連帯感向上を図ります。なお、地域住民からの要望や課題は、新たな磯子区の課題として提示し、地域住民及び磯子区、その他公共施設と連携することにより、迅速な課題解決を行います。

基本方針

区民ウォンツに対応した管理運営を実施し、住民が主体となって解決する『地域を育む・上中里地区センター』、地域住民と磯子区、清光社の協働で創出する『地域力創造・上中里地区センター』を目指します。

経営方針

(1)「常に利用者の期待と信頼に応える。」

地区センターの利用者並びに地域住民の期待と信頼に応えるため、弊社の特徴及び指定管理経験を生かした管理運営業務を実施します。

(2)「地区センターの管理運営を通じて、地域社会、地球環境に貢献する。」

地区センターを拠点に、地域住民とともに、社会貢献活動や環境保全事業を展開し、地域のシンボルとなる地区センター運営を実施します。

(3)「従業員の安全と健康を確保するとともに、快適な作業環境を形成する。」

従業員の労働安全と健康を確保し、他に誇れるような職場環境を形成し、笑顔があふれる地区センター運営を実施します。

2. 施設の管理運営に対するウォンツ等の把握に関すること

(1) 地域との連携に関する計画について

地区センターの設置理念を反映した上中里地区センター基本方針に基づき、運営業務を実施するとともに「地域力推進事業」を実施し、地域の持つポテンシャルや住民の方々の力によって、地域問題を解決できる地域コミュニティの創出を目指します。また、地区センターの機能及び利用者の利便性を向上させるイベントやサービスを実施することにより、地区センターの利用促進及び地域課題の解決を行います。

その他、「出来る事から始めよう」を合言葉に、地区センターから社会貢献活動の発信、アウトリーチ活動を展開することで地域交流を深めます。

(2) 地域や利用者との捉え方と運営への反映方法

弊社は、利用者の意見・要望を多方面で受け取り、真摯に改善・反映・実施を積極的に行います。利用者を正確に把握するために、様々な場所・時間そして人から数多くの要望を受け取る体制を構築するとともに、収集した情報を分析・評価・検討することにより、あらゆる角度から実現の可能性を模索し、実施する体制を構築いたします。

①地域・利用者との共創

地区センターアンケート・ホームページのお問い合わせ・生の声・横浜市民の声・市及び区の施策、統計・利用者会議・地区センター委員会等、様々なものから新しい価値を形あるものとして共創します。

②ウォンツへの対応

地区センターにおいて実施計画を策定し、区と十分な協議を重ね、地区センター委員会及び利用者会議に諮ります。賛同が得られたものについては、実施計画を基本にウォンツへの対応を迅速に実施します。賛同が得られなかったものについては、代替案を策定し、再度、必要なプロセスを経た上で実現できるよう努力します。

③事業展開への反映

地区センターが一方的に企画立案するだけでなく、内容によっては事業計画段階から

利用者や地域住民の方々が主体となった企画立案を行っていただき、最大の効果が得られるように推進します。

3. 施設でのサービス提供に対する考え方

便利で楽しめる「利用者サービス」、何度も足を運び笑顔がこぼれる「ホスピタリティサービス」、快適に施設を利用できる「快適な空間の創造」を軸に利用促進活動を展開し、人が自然と集まり、会話が弾むような、地域のシンボルとなる地区センターを目指します。

(1) 利用促進策

①ホスピタリティサービス

地区センター利用者の、悩みや勉強などの相談が、家族のようにできる「暖かい空間」、高齢者や障害者が安心して利用できる「サービス介助」を実施するために、清光社教育プログラムに基づく社内外講習・資格取得・多様な施設間交流講習・効果測定を実施します。また、朝礼時・引継時に前日の管理運営に基づく5分間ミーティングの実施や業務日報におけるスタッフ間の引継等、日々の要望を即時に反映する体制を構築します。

②快適な空間の創造利用者向け清掃の仕方、利用後の備品配置

地区センターでは、利用者による自主的な清掃により美観の維持を行っています。部屋毎に「清掃の仕方」「利用後の備品の配置写真」を掲示し、利用者によってバラツキがない工夫を継続して行い、次の利用者が気持ちよく利用できるよう、継続してご協力を呼びかけます。

③個人利用者のグループ化

地区センターの利用者の中には、団体利用の定義を深く理解していない方もいらっしゃいます。グループ登録は2名からできるものです。団体利用促進のために、個人利用者に対しても、積極的にグループ化を働きかけてまいります。小学生への対応としては、保護者を含めた団体登録の案内を行い、継続してグループ化を働きかけます。

④広報活動の充実

広報活動は「広報よこはま 磯子区版」を基本に、「いそっぴらっく」「タウンニュース」「館内掲示」「地区センターたより」(毎月発行を継続)、「デジタルサイネージ」、「地区センターホームページ」等を活用し、広報活動をさらに充実させます。

(2) 利用料金の設定について

利用料金の変更に関する以下の各項目は、利用動向を調査・分析し、慎重に検討を行います。実行に際しては地区センター委員会や利用者会議に諮り、実施内容を十分に説明し、ご理解を得るようにいたします。また、特別な事由による休館日の変更については磯子区地域振興課と十分協議し、さらに利用者・近隣住民・地元自治会に説明を行うこととします。

①料金設定変更

上中里地区センターの利用統計や他地区センターの状況を参考にして、稼働率が低い部屋及び時間帯、時期の分析を行いました。他地区センターにおいて平成24年度に稼働率の低い部屋の利用料金の値下げを実施しましたが、値下げが必ずしも利用率の向上に寄与していない結果となっており、引き続き検討課題といたします。

②スタンプカード割引

上中里地区センター時間帯別稼働率及び部屋別稼働状況を参照すると、時間帯では15時以降、月別では8月、部屋別では集会室・和室・料理室の稼働率低下が顕著に見られます。スタンプを集める楽しみを付与し利用促進のため、スタンプカード導入を引き続き検討します。

③濱ともカード割引

高齢者の健康維持・趣味の検索と、生き生きとした日々をお過ごしいただく一助となるように、「濱とも協賛店」に登録し、「濱ともカード」のご提示による利用料金割引を検討します。

(3) 利用者サービス向上の取組

昨年に引き続き

①見学者の受け入れ

小学生・中学生の社会勉強のための「見学会」および「職場体験学習」を継続、また定期的に開催するとともに、一般向けの見学会も開催し、開かれた地区センター運営を目指します。

②物販及び飲食物の提供

利用者サービス向上を図るため、利用者の要望が高く地産地消の促進の為の軽食、地場野菜の販売をフェスタ等で実施します。さらに定着させる意味も含め、フェスタ以外でも販売できるよう検討します。

③開閉館時間の変更

開閉館時間の変更は、利用動向の調査・分析を充分に行い、お客様のご意見をうかがいながら検討します。

・休日及び祝日の午前7:00から9:00までの2時間早く開館することについては、利用実態を十分確認し、継続検討を行います。また、新たに休日及び祝日の午後5時から6時の1時間延長を検討し、利用者が夕方の時間帯を活用できるようにすることで利便性の向上並びに稼働率向上を目指します。

4. 施設の経営に関する考え方

(1) 施設の効率的な運営のための計画について

5つのマネジメントシステム【ISO9001 品質マネジメントシステム】【JIS15001 個人情報保護マネジメント】【ISO14001 環境マネジメントシステム】【OHSAS18001 労働安全マネジメントシステム】【ISO27001 情報セキュリティマネジメントシステム】の手法を活用し、継続的な業務改善を実施するためにCS（顧客満足度）の向上及びPDCAを活用した管理運営業務の効率化・効果の最大化を図ります。

(2) 施設の維持管理について

「快適であり」「安全であり」かつ「安心である」環境を提供する為に、常に利用者の視点に立ち、高齢者や障がい者等の利用も考慮し、「ノーマライゼーション」を意識した維持管理を行うことを軸に、「快適な空間の創造」を目指します。

5. 施設運営に関する職員体制・情報保持等の考え方

(1) 職員の配置及び採用について

- ①館長1名、指導員2名の常勤者を配置し、コミュニティスタッフとして、美化スタッフを含めた13名を配置します。
- ②スタッフは週毎の交代勤務とし、午前・午後各2名、夜間1名を配置します。交代時間には、スタッフが引継業務を実施する為に、重複して配置いたします。常勤職員については、各時間最低1名を配置し、施設の円滑な運営管理を実施します。

(2) 職員の研修計画について

- ①職員研修及びミーティングを休館日に実施します。
- ②教育プログラムに基づく社内外講習・資格取得・多様な施設間交流講習・効果測定を実施します。(接遇研修・個人情報保護管理研修・指定管理者講習会・人権研修・他施設研修等)

(3) 個人情報保護管理について

「個人情報取扱事業者」として、「個人情報保護マネジメントシステム」の活用により、地区センター運営および自主事業における個人情報の保護を徹底することを基本方針とします。

①法律・条例に則った個人情報保護の徹底。

「個人情報取扱事業者」として「個人情報保護に関する法律」および「横浜市個人情報の保護に関する条例」を遵守し、個人情報を適正に取り扱います。また、守秘義務に関しても職員への周知・徹底を継続します。

②上中里地区センター個人情報取扱マニュアルの作成・活用

「個人情報保護マネジメントシステム」より「上中里地区センター個人情報取扱マニュアル」を作成し、職員への周知徹底と定期的な見直し・改善を行い、個人情報保護を徹底します。

③個人情報保護管理における責任者の設置と取扱体制の構築

館長を個人情報保護責任者とした上で取扱担当者を決定し、個人情報の保管期間、保管方法、および保有情報の消去方法等の措置について、館長から取扱担当者に指示します。また、統括担当者による抜き打ちチェックを実施し、管理の徹底を図ります。

6. 緊急時の対策について

(1) 事故、災害時の危機管理対策の基本的な考え方

利用者の安全確保を最優先とし、訓練・研修により職員の危機対応能力を高めるとともに事前および事後の対策を強化することにより、不測の事態への備えを強化します。さらに、利用者への被害を回避する観点から、建築物の日常点検や早期修繕の徹底を図ることを基本的な考え方とします。

①利用者安全の最優先

事故・災害時などにおいては、利用者の避難、誘導、安全確保を第一とし、『横浜市防災計画（震災対策・風水害対策・都市災害対策）』『国民保護計画』および「横浜市指定管理者ガイドライン」、『磯子区防災計画』『指定管理者災害対応の手引き』を全職員が十分に把握し、行動します。

②職員の危機対応能力向上および事前・事後の対策強化

「上中里地区センター危機管理マニュアル」を作成し、研修により周知・徹底を図り、防災訓練・事故対応訓練等を強化することによりマニュアルの見直しや改善の継続を行い、危機管理能力を更に高めます。

特に東日本大震災に端を発した、昨今の防災に対するニーズに対応すべく、職員のみならず、地域自治体、近隣住民と連携をした防災訓練や、防災に対するセミナー等を実施します。

③緊急、災害時等の施設破損等を最小限に抑える施設管理

災害時等において、建築物の損傷による利用者への被害を避けるとともに、人命救助などの地域支援活動に支障をきたさないよう、建築物の日常点検、早期修繕及び予防保全の徹底を図ります。

(2) 災害時などにおける対応策

①初動対応

利用者の安否確認と避難・誘導による安全確保を実施するとともに、災害時のレベルに準拠した弊社運営委員および勤務外職員を集結させ、救援活動拠点機能を維持するとともに横浜市及び磯子区への情報連携を行います。

②二次災害の防止

建物・構築物及び樹木の倒壊防止、火災・延焼の防止とともに、危険が周囲に及ぶ可能性のある場合には、周辺住民への危険周知や避難の要請、行政当局や外部技術者等への連絡および関連機関と連携した対応を実施します。

③災害時における協力体制

現在上中里地区センターは、市防災計画において災害時における計画な位置付けはありませんが、災害時に、区民、在学在勤者等の安全確保、生活復興等の応急対策を迅速に推進する為、市・区より協力要請を受けた場合は可能な限り協力要請に対応できる体制を構築します。

7. 自主事業計画について

(1) 基本的な考え方

地域住民の自主的活動の援助及び新たな地域コミュニティの創造、地域住民の相互交流、地域課題の解決を目的として、自主事業を開催し、講師はできる限り地元に住む方をお願いをいたします。また、連携団体と協力することにより、少額の参加費で、魅力ある自主事業の実施及び年齢・性別を考慮した幅広い層の方々が参加できるようにします。

(2) 地域住民の自主的活動のサポート

既存団体・サークルの自主的活動及び相談・広報支援を行い、幅広い活動のサポートを

行うとともに、地区センターで実施する自主事業を協働で行い、新たなコミュニティ創造の可能性を模索します。このため、本計画書に添付した自主事業計画書をもとに、お客様のウォンツに対応するために適宜変更を行い、最大効果が得られるよう実施します。

(3) 地域住民の相互交流の促進

連続的なイベントや講座を実施することにより、同じ意識や趣味を持った人が出会うきっかけをつくる自主事業を実施します。この事業を出発点に、磯子区・地域住民・近隣施設・連携団体と協働で地域力の向上を図ります。本年度は、上中里地区センターを拠点に活動する団体を27年度中に3団体設立することを目標に、自主事業展開を行います。また地元自治会及び小学校・中学校等の会合に積極的に参加し、現在の地域の課題及び地域のニーズの情報収集を行い、地域活動、ボランティア活動等による相互交流の場を提供します。

(4) 地域の課題への取組

「少子高齢化」「食育」「青少年の健全化」等の地域の課題を改善するための自主事業を展開するとともに、自分の住むまちに誇りを持てるように、「郷土史を学び」「後世に残す」ための自主事業の展開を図ります。また、立場や年齢の異なる他者から学び、他者へ自分の考えを発信する「異世代交流」「異文化交流」の場を提供し、地域課題の解決に結び付けます。

(5) 参加費設定に関して

参加費の設定に関しては、材料費や講師料等のバランスを考慮して参加しやすい料金設定を行います。また幼児や小中学生等を対象とした事業の参加費に関しては、できるだけ参加費を徴収しない、または低料金に抑える方向で設定し、利用機会の拡充を図ります。なお、小学生及び中学生向けの自主事業開催については、帰宅時間に配慮し実施をいたします。

(6) 自主事業実施後のアンケート調査の実施

自主事業実施後は、アンケート調査を実施し、参加者ニーズの合致、実施内容の精度等を検証し、改善を図って参ります。

8. その他の事業計画

地区センターの機能及び利用者の利便性を向上させるイベントやサービスを実施することにより、地区センターの利用促進及び地域課題の解決を行います。また、「できることから始めよう」を合言葉に、地区センターの利用者及び地域住民の方々とともに、社会貢献活動を推進し、温かみのある地域交流を深めます。

また、磯子区・横浜市が主催される事業の趣旨や目的を理解し、事業への連携・協力を引き続き行います。

(1) 上中里地区センターフェスタ2015 開催

上中里地区センターが毎年行っている、『上中里地区センターフェスタ』を今年も継続し、実施します。昨年と同様、舞台発表や展示会を中心に、普段上中里地区センターをご利用いただいている皆様が来場され、楽しんでいただけるイベントを開催します。また、磯子区が

同時期に毎年開催される『磯子まつり』に合わせた様々な協賛事業も展開します。

①事業内容：

a) 上中里地区センターフェスタ2015

上中里地区センターを利用されているサークル・団体の普段の練習の成果を発表、作品展示を行うと同時に、サークル・団体同士、利用者の交流の場を創出します。

b) 近隣の学校、幼稚園等に活動発表の場を提供します。

日ごろの活動内容の発表を通じて、地域の幅広い年代の方々との交流を図り、元気や希望を伝え、感動をお届けします。

c) その他イベント

東日本大震災における被災地支援として、各地の物産を販売することによって、側面から復興を支援します。また、被災地の方と地元の方との人的交流を演出します。

②実施時期：平成27年10月末前後（上中里地区センターフェスタ2015）

平成27年9月から11月（例年）の「磯子まつり」開催期間に合わせて実施予定

③対象：上中里地区センターと一緒に「上中里地区センターフェスタ」の趣旨に則り、「上中里地区センターフェスタ」を盛り上げていただける方。（出展者・出場者）見学者、来場者の制限は設けません。

④経費：「事務費」「広報費用」「記念品費」等の必要経費は、原則的に施設が負担をします。また、磯子まつり補助金を申請し、サービスの向上を図ります。

⑤広報：「磯子まつり」広報、広報よこはま磯子区版、「いそっぴらっく」、ホームページ、自治体掲示版、地区センターからのお知らせ等を活用します。

(2) 社会貢献事業

地域住民・連携団体と協働で、「出来ることからはじめよう」を合言葉に地区センターから社会貢献活動を展開していきます。

①障がい者のパン等販売

横浜市健康福祉局及び社会福祉団体、地域住民を連携し、障害者の地域コミュニティ拡大の一助になる様に、障害者が調理したパン等の販売を継続して実施します。

②近隣の福祉施設、老人ホームへ慰問

演劇を通じて、地域の幅広い年代の方々との交流を図り、元気や希望を伝え、感動をお届けします。

③エコキャップ運動

小さなキャップを通して「未来の地域環境」「子供の命」「限られた資源」等を考え、さまざまな人たちの協力を得る事により、地域の絆を深めます。自動販売機の脇に回収ボックスを設置し、キャップを継続して回収します。

④インクカートリッジ里帰りプロジェクト

プリンタメーカー6社によるプロジェクトの参加し、資源の再利用に協力します。

⑤こども110番の家

幼児・児童を対象とした犯罪が増加している背景を鑑み、被害者児童等が助けを求めていることができる民間協力の拠点として、助けを求めた子どもを保護し警察への通報等を行います。

⑥緑のカーテン

ヒートアイランド対策、CO2削減による地球温暖化防止対策、冷房費削減等の効果を期待できる緑のカーテンを設置します。

⑦よこはまウォーキングポイント事業に協力

受付にリーダーを設置します。

⑧デジタルサイネージの活用

磯子区や地域団体等の情報を発信します。

(3)「子育て相談」事業支援

①事業内容：磯子区子ども家庭支援課による、子育て支援事業である、『子育て支援者』による「子育て相談」の会場として、上中里地区センタープレイルームを提供します。

②実施時期：「子育て相談」：通年 毎週水曜日 10:00～12:00

③対象：乳幼児のお子さんの子育て全般について、不安があるかた、悩みを持っている方。子育て支援者の応援を受けたい妊婦及び生後1歳までの母子。

④広報：広報よこはま磯子区版、地区センターからのお知らせ、地区センター内掲示物等

(4)「いそっぴゴールデンウィーク2015」参加

①事業内容：他の区民利用施設と協力し、「いそっぴゴールデンウィーク2014」にスタンラリー設置、景品配布施設として参加します。

②実施時期：平成27年4月26日～5月6日の11日間

③対象：子供たち

④経費：今後毎年いそっぴゴールデンウィークをますます盛り上げて行くように「広報費用」「景品費用」を施設が負担します。いそっぴゴールデンウィーク用の上中里地区センター開催イベントの参加費は、参加者より実費程度徴収する想定です。

⑤広報：いそっぴゴールデンウィークパンフレット、広報よこはま磯子区版、「いそっぴらっく」、ホームページ、自治体掲示版、地区センターからのお知らせ等を活用します。

(5) 図書ネットワーク会議への出席

磯子区読書活動推進目標にもとづき、区内関係施設間と情報連携を図り、読書環境を整えて参ります。

9. 平成27年度横浜市上中里地区センター委員会・利用者会議開催予定

積極的な地区センター委員会の開催と利用者会議の活用

地区センター委員会は地区センター運営を行う上で重要です。地域の代表の方から地域の現状や要望を聞く上で、また、地区センターでの交流を図る上で必要不可欠です。委員のご都合や議題を考慮し、今年度も年2回の開催を計画します。

利用者会議では、サークル団体等の活動の実態を把握するとともに、利用促進につながる有効な機会であります。年3回開催し、様々な活動団体に参加を呼びかけて利用動向の把握に努めます

■地区センター委員会開催予定

第1回目 7月頃

第2回目 3月頃

■利用者会議開催予定日

第1回目 5月頃

第2回目 7月頃

第3回目 12月頃

10. 磯子区との連絡調整

上半期終了時を目途として、事業計画等について磯子区と意見交換を実施します。

11. その他

(1) 地域住民の自主的な活動をサポートします

既存の地域コミュニティを含めた地域住民の自主的な活動が発展向上するようなサポート体制を構築すると同時に、磯子区の課題やウォンツに取り組む新たな地域コミュニティを創出します。また、磯子区区民利用施設だけではなく、弊社の指定管理施設や連携施設を有効に利用し、地域住民の自主的な活動を幅広く展開するためのサポートや、施設訪問など対外的な広報活動を目的とした、アウトリーチ活動を積極的に実施します。

(2) 誰もが立ち寄れる「ぷらっとホーム」を目指します

乳幼児から高齢者の方まで誰もが気軽に立ち寄っていただき、「出会い」「生きがい」が生まれ、利用者の方の経験や知識が生かせる相互交流の場が提供できるように運営いたします。また、「育児」「日常生活」「勉強」「健康」等の不安を気軽に相談していただけるような職員対応に心がけ、カウンター越しではなくカウンターの前に出て、積極的に声掛けを行うオープンな窓口業務を実施します。

(3) 磯子公会堂との連携強化

磯子公会堂との共同事業やアウトリーチ活動を通じて、施設利用相互の稼働率向上を目指します。

以上

平成27年度 上中里地区センター収支予算書

収入の部

(単位:円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	32,131,000				0	横浜市より
利用料金収入	2,580,000				0	
自主事業収入	1,549,800				0	
雑入	1,360,000	0	0	0	0	
印刷代	310,000				0	
自動販売機手数料	540,000				0	
その他	510,000				0	
収入合計	37,620,800	0	0	0	0	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	18,944,000	0	0	0	0	
給与・賃金	17,260,000				0	
社会保険料	1,250,000				0	
通勤手当	284,000				0	
健康診断費	150,000				0	
事務費	2,002,270	0	0	0	0	
旅費	40,000				0	
消耗品費	489,600				0	
会議賄い費	5,000				0	
印刷製本費	311,040				0	
通信費	450,000				0	
使用料及び賃借料	111,600				0	
備品購入費	50,000				0	
図書購入費	240,000				0	
施設賠償責任保険	48,100				0	
職員等研修費	10,000				0	
振込手数料	6,400				0	
リース料	191,800				0	
手数料	0				0	
地域協力費	20,000				0	
その他	28,730				0	
事業費	3,096,300	0	0	0	0	
自主事業費	3,096,300				0	
管理費	8,645,430	0	0	0	0	
光熱水費	5,000,000	0	0	0	0	
電気料金	3,000,000				0	
ガス料金	1,300,000				0	
水道料金	700,000				0	
清掃費	357,670				0	
修繕費	1,050,000				0	
機械警備費	194,400				0	
設備保全費	2,043,360	0	0	0	0	
空調衛生設備保守	642,400				0	
消防設備保守	183,600				0	
電気設備保守	169,000				0	
害虫駆除	31,000				0	
エレベーター保守	427,680				0	
自動ドア保守	82,080				0	
非常用放送設備	0				0	
植栽管理	248,400				0	
設備総合巡視点検	259,200				0	
その他点検	0				0	
共益費	0				0	
公租公課	1,672,800				0	
事務経費	2,400,000				0	
ニーズ対応費	860,000				0	
支出合計	37,620,800	0	0	0	0	
差引	0	0	0	0	0	

27年度自主事業計画書(案)

上中里地区センター

分類	No	事業名	目的・内容	実施時期・回数
①-	17	6月 パソコン相談室 (全4回)	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。参加者各自に対応いたしますので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	6/1・8・15・29(月) 4回
①-	18	6月 朝の歌声広場 (全3回)	健康増進事業の一環です。朝に、腹式呼吸により大きな声を出す事で、体幹を鍛え、健康を維持し生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。軽くストレッチの後、腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、みんなが知ってる唱歌や童謡をみんなで歌います。	6/1・8・15・29(月) 4回
①-	19	6月 そば打ち自習室 (全2回)	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	6/13・27(土) 2回
①-	20	四季の彩 夏色の食卓	近代においても、日本の最も重要な食事・お茶・文化は季節を中心に展開しています。豊かな変化を持つ四季折々の彩りをワンプレートに盛り付けた料理で表現します。五感で楽しむ食卓作りを提案します。	6月 1回
①-	21	旬の献立③	旬のものはおいしくて栄養価も高く、経済的です。旬の食材を使った、日々の献立に役立つレシピと作り方をご紹介します。かしこく食べて、健やかな毎日を送りましょう。	6月 1回
①-	22	ホームベーカリー ねじねじパン	手作りパンは生地の手触り、焼き上がりの香り、そして焼きたての味、すべてが癒し効果につながります。簡単で節約になり、安心できるおいしいパン作りを覚え、家族のコミュニケーションを広げましょう。	6月 1回
①-	23	大人のおやつ	間食をしている人は、集中力が高いと言われてます。お菓子の味やかおりが脳を刺激したり、低下していた血糖値も上がって脳にも糖分が補給されるので作業能率アップに有効です。手作りを楽しみながら、おやつタイムを見直しましょう。	6月 1回
①-	24	7月 パソコン相談室 (全3回)	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。参加者各自に対応いたしますので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝い出来ればという講座です。	7/6・13・20(月) 3回
①-	25	7月 朝の歌声広場 (全3回)	健康増進事業の一環です。朝に、腹式呼吸により大きな声を出す事で、体幹を鍛え、健康を維持し生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。軽くストレッチの後、腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、みんなが知ってる唱歌や童謡をみんなで歌います。	7/6・13・20(月) 3回
①-	26	7月 そば打ち自習室 (全2回)	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	7/11・25(土) 2回
①-	27	四季の彩 夏色の洋菓子	日本の美しい四季の彩を洋菓子で表現します。見た目にも美しく、体に優しい手作りお菓子で心豊かなりラックスタ임을過ごしましょう。	7月 1回
①-	28	旬の献立④	旬のものはおいしくて栄養価も高く、経済的です。旬の食材を使った、日々の献立に役立つレシピと作り方をご紹介します。かしこく食べて、健やかな毎日を送りましょう。	7月 1回
①-	29	語りて誘う日本の心 ～時の名作～	語りは、語り部から発せられた言葉を、それを聴く者が自らの想像力をもって、認識することで生まれる芸術です。元々人間には少ない情報でもこれを想像力によって、そのイメージを増幅拡張して認識する能力があるとされています。また、文学はその時代背景を映す鏡でもあります。時代のくくりで作品を選びます。	7月 1回
①-	30	8月 パソコン相談室 (全4回)	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。参加者各自に対応いたしますので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝い出来ればという講座です。	8/3・10・17・31(月) 4回
①-	31	8月 朝の歌声広場 (全4回)	健康増進事業の一環です。朝に、腹式呼吸により大きな声を出す事で、体幹を鍛え、健康を維持し生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。軽くストレッチの後、腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、みんなが知ってる唱歌や童謡をみんなで歌います。	8/3・10・17・31(月) 4回
①-	32	8月 そば打ち自習室 (全2回)	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	8/8・22(土) 2回
①-	33	四季の彩 夏色の和菓子	味覚は元より、美的鑑賞にも耐える和菓子は、少ない種類の主原料から季節感を多彩に表現します。繊細な味覚と技術から生み出される上品な和菓子を作り、心豊かなりラックスタ임을過ごしましょう。	8月 1回
①-	34	旬の献立⑤	旬のものはおいしくて栄養価も高く、経済的です。旬の食材を使った、日々の献立に役立つレシピと作り方をご紹介します。かしこく食べて、健やかな毎日を送りましょう。	8月 1回

27年度自主事業計画書(案)

上中里地区センター

分類	No	事業名	目的・内容	実施時期・回数
①-	35	ホームベーカリー	手作りパンは生地の手触り、焼き上がりの香り、そして焼きたての味、すべてが癒し効果につながります。簡単に節約になり、安心できるおいしいパン作りを覚え、家族のコミュニケーションを広げましょう。	8月 1回
①-	36	悠久の古道を訪ねる ～八王子街道②～	生糸の集積地であった八王子と横浜港を結ぶ「浜街道」または「絹の道」と呼ばれた八王子街道を巡り、街道の役割や周辺の歴史を学びます。横浜の産業と深いかかわりのある八王子街道を巡ることは、横浜の歴史の見識を深めることにつながります。講師のわかりやすい解説で、季節を感じながら楽しく歩きましょう。	8月～10月 4回
①-	37	9月 パソコン相談室 (全4回)	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。参加者各自に対応いたしますので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	9/7・14・21(月) 3回
①-	38	9月 朝の歌声広場 (全4回)	健康増進事業の一環です。朝に、腹式呼吸により大きな声を出す事で、体幹を鍛え、健康を維持し生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。軽くストレッチの後、腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、みんなが知ってる唱歌や童謡をみんなで歌います。	9/7・14・21(月) 3回
①-	39	9月 そば打ち自習室 (全2回)	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	9/12・26(土) 2回
①-	40	四季の彩 秋色の食卓	近代においても、日本の最も重要な食事・お茶・文化は季節を中心に展開しています。豊かな変化を持つ四季折々の彩りをワンプレートに盛り付けた料理で表現します。五感で楽しむ食卓作りを提案します。	9月 1回
①-	41	旬の献立⑥	旬のものはおいしくて栄養価も高く、経済的です。旬の食材を使った、日々の献立に役立つレシピと作り方をご紹介します。かしこく食べて、健やかな毎日を送りましょう。	9月 1回
①-	42	おいしいサンドイッチ	いろんな具材をはさんで、工夫次第では栄養バランスが良くなるサンドイッチ。さまざまなバリエーションで朝食、お弁当、ティータイムをとっておきの時間にしましょう。	9月 1回
①-	43	大人のおやつ	間食をしている人は、集中力が高いと言われてます。お菓子の味やかおりが脳を刺激したり、低下していた血糖値も上がって脳にも糖分が補給されるので作業能率アップに有効です。手作りを楽しみながら、おやつタイムを見直しましょう。	9月 1回
①-	44	和の香り	和の香原料の大半は、生薬として漢方薬にも利用されており、和のお香は体にも優しいものです。香司の先生に香りの歴史を学びながら、香原料の特徴や配合バランスでどんなイメージの香りが創り出せるか教えていただきます。感性を研ぎすまして、自分好みの香りを生み出しましょう。	9月 1回
①-	45	語り・小泉八雲の世界	9/26の小泉八雲の命日にちなみ、ご令孫稲垣明男氏をお迎えし、その人生とかかわった人々とのエピソードを講演していただきます。小泉八雲と妻・セツの人物像を浮き彫りにし、小泉作品を語りにより、一層深く味わっていただきます。	9月 1回
①-	46	10月 パソコン相談室 (全3回)	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。参加者各自に対応いたしますので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝い出来ればという講座です。	10/5・12・19(月) 3回
①-	47	10月 朝の歌声広場 (全3回)	健康増進事業の一環です。朝に、腹式呼吸により大きな声を出す事で、体幹を鍛え、健康を維持し生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。軽くストレッチの後、腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、みんなが知ってる唱歌や童謡をみんなで歌います。	10/5・12・19(月) 3回
①-	48	10月 そば打ち自習室 (全2回)	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	10/10・24(土)
①-	49	四季の彩 秋色の洋菓子	日本の美しい四季の彩を洋菓子で表現します。見た目にも美しく、体に優しい手作りお菓子で心豊かなリラックスタイムを過ごしましょう。	10月 1回
①-	50	旬の献立⑦	旬のものはおいしくて栄養価も高く、経済的です。旬の食材を使った、日々の献立に役立つレシピと作り方をご紹介します。かしこく食べて、健やかな毎日を送りましょう。	10月 1回
①-	51	ホームベーカリー	手作りパンは生地の手触り、焼き上がりの香り、そして焼きたての味、すべてが癒し効果につながります。簡単に節約になり、安心できるおいしいパン作りを覚え、家族のコミュニケーションを広げましょう。	10月 1回

27年度自主事業計画書(案)

上中里地区センター

分類	No	事業名	目的・内容	実施時期・回数
①-	52	星空とワインの会	空を見上げる楽しさは、実際にやってみないとわからないと言いますが、神秘的な輝きは誰をも感動させてくれます。実際に見えている星を題材に、星座の名前、見つけ方、ギリシャ神話などを聞いて星の世界へ入りやすくします。星座のイメージに合わせたワインも楽しめます。	10月に1回
①-	53	11月 パソコン相談室 (全3回)	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。参加者各自に対応いたしますので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	11/2・9・16・30(月) 4回
①-	54	11月 朝の歌声広場 (全3回)	健康増進事業の一環です。朝に、腹式呼吸により大きな声を出す事で、体幹を鍛え、健康を維持し生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。軽くストレッチの後、腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、みんなが知ってる唱歌や童謡をみんなで歌います。	11/2・9・16・23・30 (月)5回
①-	55	11月 そば打ち自習室 (全2回)	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	11/14・28(土)
①-	56	四季の彩 秋色の和菓子	味覚は元より、美的鑑賞にも耐える和菓子は、少ない種類の主原料から季節感を多彩に表現します。繊細な味覚と技術から生み出される上品な和菓子を作り、心豊かなリラックスタイムを過ごしましょう。	11月 1回
①-	57	旬の献立⑧	旬のものはおいしくて栄養価も高く、経済的です。旬の食材を使った、日々の献立に役立つレシピと作り方をご紹介します。かしこく食べて、健やかな毎日を送りましょう。	11月 1回
①-	58	おいしいサンドイッチ	いろんな具材をはさんで、工夫次第では栄養バランスが良くなるサンドイッチ。さまざまなバリエーションで朝食、お弁当、ティータイムをとっておきの時間にしましょう。	11月 1回
①-	59	大人のおやつ	間食をする人は、集中力が高いと言われてます。お菓子の味やにおりが脳を刺激したり、低下していた血糖値も上がって脳にも糖分が補給されるので作業能率アップに有効です。手作りを楽しみながら、おやつタイムを見直しましょう。	11月 1回
①-	60	クラフトテープのミニツリー	切る・割く・接着するなどの加工性に優れたクラフトテープは、手作り小物を簡単に楽しむことができます。紙をくるくる巻いて作るクイリングの技術を使い、かわいいクリスマスツリーを作ります。	11月 1回
①-	61	悠久の古道を訪ねる ～八王子街道③～	生糸の集積地であった八王子と横浜港を結ぶ「浜街道」または「絹の道」と呼ばれた八王子街道を巡り、街道の役割や周辺の歴史を学びます。横浜の産業と深いかわりのある八王子街道を巡ることは、横浜の歴史の見識を深めることにつながります。講師のわかりやすい解説で、季節を感じながら楽しく歩きましょう。	11月～12月 4回
①-	62	語りで誘う日本の心 ～時の名作～	語りは、語り部から発せられた言葉を、それを聴く者が自らの想像力をもって、認識することで生まれる芸術です。元々人間には少ない情報でもこれを想像力によって、そのイメージを増幅拡張して認識する能力があるとされています。また、文学はその時代背景を映す鏡でもあります。時代のくくりで作品を選びます。	11月 1回
①-	63	12月 パソコン相談室 (全3回)	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。参加者各自に対応いたしますので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	12/7・14・21(月) 3回
①-	64	12月 朝の歌声広場 (全3回)	健康増進事業の一環です。朝に、腹式呼吸により大きな声を出す事で、体幹を鍛え、健康を維持し生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。軽くストレッチの後、腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、みんなが知ってる唱歌や童謡をみんなで歌います。	12/7・14・21(月) 3回
①-	65	12月 そば打ち自習室 (全2回)	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	12/12・26(土) 2回
①-	66	四季の彩 冬の食卓	近代においても、日本の最も重要な食事・お茶・文化は季節を中心に展開しています。豊かな変化を持つ四季折々の彩りをワンプレートに盛り付けた料理で表現します。五感で楽しむ食卓作りを提案します。	12月 1回
①-	67	旬の献立⑨	旬のものはおいしくて栄養価も高く、経済的です。旬の食材を使った、日々の献立に役立つレシピと作り方をご紹介します。かしこく食べて、健やかな毎日を送りましょう。	12月 1回
①-	68	極上伊達巻	昨年応募者多数により、参加できなかった方からの要望で今年も開催します。お正月には手作りの伊達巻を我が家の味にしませんか？甘みの調節などが出来る、手作りで市販に勝る味を出して下さい。	12月 1回

27年度自主事業計画書(案)

上中里地区センター

分類	No	事業名	目的・内容	実施時期・回数
①-	69	ホームベーカリー	手作りパンは生地の手触り、焼き上がりの香り、そして焼きたての味、すべてが癒し効果につながります。簡単に節約になり、安心できるおいしいパン作りを覚え、家族のコミュニケーションを広げましょう。	12月 1回
①-	70	1月 パソコン相談室 (全2回)	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。参加者各自に対応いたしますので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	1/11・18(月) 2回
①-	71	1月 朝の歌声広場 (全2回)	健康増進事業の一環です。朝に、腹式呼吸により大きな声を出す事で、体幹を鍛え、健康を維持し生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。軽くストレッチの後、腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、みんなが知ってる唱歌や童謡をみんなで歌います。	1/11・18(月) 2回
①-	72	1月 そば打ち自習室 (全2回)	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	1/9・23(土) 2回
①-	73	四季の彩 冬の洋菓子	日本の美しい四季の彩を洋菓子で表現します。見た目にも美しく、体に優しい手作りお菓子で心豊かなリラックスタイムを過ごしましょう。	1月 1回
①-	74	旬の献立⑩	旬のものはおいしくて栄養価も高く、経済的です。旬の食材を使った、日々の献立に役立つレシピと作り方をご紹介します。かしこく食べて、健やかな毎を送りましょう。	1月 1回
①-	75	おいしいサンドイッチ	いろいろな具材をはさんで、工夫次第では栄養バランスが良くなるサンドイッチ。さまざまなバリエーションで朝食、お弁当、ティータイムをとっておきの時間にしましょう。	1月 1回
①-	76	手相学入門	人間の心理を診断・鑑定する方法として支持され続けている手相学。最も重要な基本線が表す意味と見方を学び、今後のさらなる楽しい人生のための参考にしましょう。	1月 1回
①-	77	2月 パソコン相談室 (全3回)	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。参加者各自に対応いたしますので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	2/1・8・15・29(月) 4 回
①-	78	2月 朝の歌声広場 (全3回)	健康増進事業の一環です。朝に、腹式呼吸により大きな声を出す事で、体幹を鍛え、健康を維持し生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。軽くストレッチの後、腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、みんなが知ってる唱歌や童謡をみんなで歌います。	2/1・8・15・29(月) 4 回
①-	79	2月 そば打ち自習室 (全2回)	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	2/13・27(土) 2回
①-	80	四季の彩 冬の和菓子	味覚は元より、美的鑑賞にも耐える和菓子は、少ない種類の主原料から季節感を多彩に表現します。繊細な味覚と技術から生み出される和菓子を作り、心豊かなリラックスタイムを過ごしましょう。	2月 1回
①-	81	旬の献立⑪	旬のものはおいしくて栄養価も高く、経済的です。旬の食材を使った、日々の献立に役立つレシピと作り方をご紹介します。かしこく食べて、健やかな毎を送りましょう。	2月 1回
①-	82	ホームベーカリー	手作りパンは生地の手触り、焼き上がりの香り、そして焼きたての味、すべてが癒し効果につながります。簡単に節約になり、安心できるおいしいパン作りを覚え、家族のコミュニケーションを広げましょう。	2月 1回
①-	83	大人のおやつ	間食をしている人は、集中力が高いと言われてます。お菓子の味やかおりが脳を刺激したり、低下していた血糖値も上がって脳にも糖分が補給されるので作業能率アップに有効です。手作りを楽しみながら、おやつタイムを見直しましょう。	2月 1回
①-	84	悠久の古道を訪ねる ～八王子街道④～	生糸の集積地であった八王子と横浜港を結ぶ「浜街道」または「絹の道」と呼ばれた八王子街道を巡り、街道の役割や周辺の歴史を学びます。横浜の産業と深いかかわりのある八王子街道を巡ることは、横浜の歴史の見識を深めることにつながります。講師のわかりやすい解説で、季節を感じながら楽しく歩きましょう。	2月～3月 4回
①-	85	語りで誘う日本の心 ～時の名作～	語りは、語り部から発せられた言葉を、それを聴く者が自らの想像力をもって、認識することで生まれる芸術です。元々人間には少ない情報でもこれを想像力によって、そのイメージを増幅拡張して認識する能力があると言われています。また、文学はその時代背景を映す鏡でもあります。時代のくくりで作品を選びます。	2月 1回
①-	86	3月 パソコン相談室 (全3回)	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。参加者各自に対応いたしますので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	3/7・14・21(月) 3回

27年度自主事業計画書(案)

上中里地区センター

分類	No	事業名	目的・内容	実施時期・回数
①-	87	3月 朝の歌声広場 (全3回)	健康増進事業の一環です。朝に、腹式呼吸により大きな声を出す事で、体幹を鍛え、健康を維持し生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。軽くストレッチの後、腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、みんなが知ってる唱歌や童謡をみんなで歌います。	3/7・14・21(月) 3回
①-	88	3月 そば打ち自習室 (全2回)	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	3/12・26(土) 2回
①-	89	四季の彩 春色の洋菓子	日本の美しい四季の彩を洋菓子で表現します。見た目にも美しく、体に優しい手作りお菓子で心豊かなリラックスタイムを過ごしましょう。	3月 1回
①-	90	旬の献立⑫	旬のものはおいしくて栄養価も高く、経済的です。旬の食材を使った、日々の献立に役立つレシピと作り方をご紹介します。かしこく食べて、健やかな毎日を送りましょう。	3月 1回
①-	91	ホームベーカリー	手作りパンは生地の手触り、焼き上がりの香り、そして焼きたての味、すべてが癒し効果につながります。簡単に節約になり、安心できるおいしいパン作りを覚え、家族のコミュニケーションを広げましょう。	3月 1回
①-	92	おいしいサンドイッチ	いろんな具材をはさんで、工夫次第では栄養バランスが良くなるサンドイッチ。さまざまなバリエーションで朝食、お弁当、ティータイムをとっておきの時間にしましょう。	3月 1回
②-	93	朝は親子で自由遊び(1)	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	4/8(水) 1回
②-	94	親子あそびとリトミック 前期 「ひよこ①」全6回	先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。1歳6ヶ月～2歳5ヶ月児を対象とします。	5/11～7/27(月) 6回
②-	95	親子あそびとリトミック 前期 「ペンギン」全6回	先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。2歳6ヶ月～未就園児を対象とします。	5/11～7/27(月) 6回
②-	96	幼児パンダ教室前期	幼児期の子供に表現力や想像力を養っていただきます。また、親と子の世代間交流も深めていただきます。お話し会の他に「手遊び」「歌」「パネルシアター」などを行い、幼児から大人まで楽しめる時間を創出します。	4/24～6/12(金) 5回
②-	97	ママ教室 ～乳歯のお手入れ～	幼児パンダ教室の後の時間を使い、子育てに関するママ向けミニ講座を開催します。口の中の健康を守り、健全な成長を促すために乳歯のお手入れは重要であり、自分でお手入れできない子どもの歯を守ってあげるの親の大切な役目です。プロの先生に正しいお手入れ法をアドバイスいただきます。	5月 1回
②-	98	朝は親子で自由遊び(2)	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	5/13(水)
②-	99	朝は親子で自由遊び(3)	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	6/10(水)
②-	100	朝は親子で自由遊び(4)	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	7/8(水)
②-	101	朝は親子で自由遊び(5)	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	8/5(水)
②-	102	朝は親子で自由遊び(6)	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	9/9(水)
②-	103	親子リトミックあそび 中期 「ひよこ①」(全6回)	先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。1歳6ヶ月～2歳5ヶ月児を対象とします。	9～11月 6回

27年度自主事業計画書(案)

上中里地区センター

分類	No	事業名	目的・内容	実施時期・回数
②-	104	親子リトミックあそび 中期 「ペンギン」(全6回)	先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。2歳6ヶ月～未就園児を対象とします。	9～11月 6回
②-	105	幼児パンダ教室中期	幼児期の子供に表現力や想像力を養っていただきます。また、親子の世代間交流も深めていただきます。お話し会の他に「手遊び」「歌」「パネルシアター」などを行い、幼児から大人まで楽しめる時間を創出します。	10月～12月 5回
②-	106	ママ教室 ～トイトレーニング～	幼児パンダ教室の後の時間を使い、ママ向けミニ講座を開催します。トイトレーニングは難しいと言われることが多く、子育ての中で一つの壁となってしまうことがありますが、簡単なことを意識するだけでぐんぐん進みます。トイトレーニングの始め時、進め方を保健師さんにご指導いただきます。	11月 1回
②-	107	朝は親子で自由遊び(7)	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	10/7(水)
②-	108	親子あそびとおしゃべり会	親子で遊び、お弁当を食べながらおかあさん同士のコミュニケーションをはかります。リトミックの先生も一緒におしゃべりし、育児の小さな悩みやストレスを解消します。	11月 1回
②-	109	朝は親子で自由遊び(8)	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	11/11(水)
②-	110	朝は親子で自由遊び(9)	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	12/9(水)
②-	111	朝は親子で自由遊び (10)	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	1/13(水)
②-	112	親子リトミックあそび 後期 「ひよこ①」(全6回)	先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。1歳6ヶ月～2歳5ヶ月児を対象とします。	1～3月 6回
②-	113	親子リトミックあそび 後期 「ペンギン」(全6回)	先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。2歳6ヶ月～未就園児を対象とします。	1～3月 6回
②-	114	幼児パンダ教室後期	幼児期の子供に表現力や想像力を養っていただきます。また、親子の世代間交流も深めていただきます。お話し会の他に「手遊び」「歌」「パネルシアター」などを行い、幼児から大人まで楽しめる時間を創出します。	1月～3月 5回
②-	115	ママ教室 ～断乳～	幼児パンダ教室の後の時間を使い、子育てに関するママ向けミニ講座を開催します。断乳は、赤ちゃんの発達にとっても大切なものであるために、おかあさんも神経質になってしまいがちです。断乳の時期、方法、その後のケア等、スムーズな断乳のノウハウを保健師さんにお伺いします。	3月 1回
②-	116	朝は親子で自由遊び(11)	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	2/3(水)
②-	117	ベビーマッサージ	赤ちゃんは、親の愛情やぬくもりをたっぷり受けることで、情緒的にも肉体的にも健やかに成長するといわれています。また、赤ちゃんに触れることで母親としての自覚が促され、育児に対する自信もわいてきます。母と子の心と体の癒しのひとときを提供します。	2月 1回
②-	118	朝は親子で自由遊び(12)	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	3/10(水)
②-	119	わくわく人形劇	人形劇を觀賞し、感受性を豊かにするとともに、ボランティアサークルの活動を支援します。内容:「人形劇サークル」による人形劇の上演し、わらべ歌を歌ったり、人形ダンスを演じます。また、人形に触れるコーナーを設けて、子どもたちとふれあいます。	3月に1回
③-	120	親子そば打ち教室	ゴールデンウィークにあてた子供そば打ち教室。小学生を対象に、料理を作ることの難しさや大切さを学び、調理した料理と一緒に食べることで、参加者同士の交流を深めます。内容:地元のお蕎麦屋さんからの指導の下、本格的なそば打ちを行うことにより、そば本来の香りを楽しむとともに、手作りの楽しさを感じて頂きます。	5/5(火)

27年度自主事業計画書(案)

上中里地区センター

分類	No	事業名	目的・内容	実施時期・回数
③-	121	おかあさんありがとう ～羊毛フェルトの ブローチ作り～	お母さんへの感謝をこめて羊毛フェルトでブローチを作ります。	5月 1回
③-	122	パパありがとう ～パパのMYはし作り～	お父さんへの感謝の気持ちをこめて、お箸を作ります。自然の木に触れ、手作りの温かさを感じていただきます。使い捨ての時代に、一つのもを大切に使う心を育みます。	5月 1回
③-	123	親子でパン作り	親子で一緒にパンを作ることにより、親子のコミュニケーションをはかる場を提供します。また、パン作りは生地の手触り、焼き立ての匂い、味などで五感を刺激します。五感を研ぎすませると、脳の働きを活性化させ、免疫力がアップしストレスに強くなります。焼きたてを試食し、既製品のおいしさとは違う本来のおいしさを堪能しながら、癒しの時間を過ごしましょう	7月 1回
③-	124	読み聞かせ	動画など目から入る情報に慣れてきている現代の子ども達に、想像力を養うひとつのツールとして読み聞かせがあります。表現力豊かな読み手が物語の世界へととぎざない、自己の感情と一体となって人の心を感じる経験をしめます。	7月 1回
③-	125	夏休みツールペイント教室	青少年指導員との共同事業 作品は、磯子区子どもまつりに出展し、地域の行事に参加する機会を提供します。	8月 1回
③-	126	夏休みかがく工作教室	夏休み中の子ども達に楽しみながら学べる実験をし、科学への関心を広めます。夏休みの自由研究になります。	8月 1回
③-	127	夏休み親子工作教室	親子で協力して物作りをする事により、手作りの良さ、物を完成させる達成感を感じ、親子の絆を一層強めていただきます。地元の大工さんのご協力により、道具の使い方やきれいに作るコツなどを教えていただきながら、実代的な作品を作ります。	8月 1回
③-	128	大岡川源流の生き物を 調べよう	磯子区環境を考える会との共催事業の継続です。地域や自然について子ども達に考える機会を提供することを目的としています。大岡川源流に入り、どんな生き物がいるか観察します。また、専門の先生に解説していただき関心を高めます。	8月 1回
③-	129	DIY自由工作	DIYアドバイザー神奈川の協力による講座。たくさんの木片の中から作品にピッタリなものを見つけオリジナル作品作りをして頂きます。端材を利用する創意工夫の心を引き出します。	8月 1回
③-	130	ジュニアリーダーとあそぼう	地域のボランティア団体と子ども達のふれあいの場を提供する。体を使った遊びやゲームに親しみ心と体の健康を図ります。	12月 1回
④-	131	植樹	生活に密着した公園に植樹し、地域の緑を守り、育てる大切さを知っていただきます。 森林に対する愛情を培います。	5月
④-	132	バスケットボール大会	当地区センターご利用のサークル、また個人利用の仲間チームを編成し、相互の親睦をはかります。 トーナメント方式によるゲームを行い、優勝・準優勝・第3位を決定します。	5月 1回
④-	133	アウトリーチ活動 老人施設慰問公演	センターで活動中のサークル「五代塾」に時代劇を演じて頂きます、地元のお年寄り施設を慰問し皆様に楽しい時間を過ごして頂きます。最後に皆さんと記念撮影、サイン会などを盛り込み記念に残る1日にして頂きます。	6月 2回
④-	134	サマーロビーコンサート	夕涼みコンサート。ゆったりと心豊かな午後のひとときを楽しんで頂き、音楽を通して、地域住民のコミュニケーションをはかります。	7月 1回
④-	135	卓球大会	当地区センターご利用のサークル同士の親睦をはかる。サークル代表者による実行委員会を立ち上げ、計画から運営まで参加いただけます。試合を行うだけでなく、地元中学出身の元全日本選手の協力により、効率的な練習方法を指導いただき、技術の向上を目指します。	10月 1回
④-	136	映画の日 映画上映会	映画の日になみ、懐かしの名作を楽しんでいただきます。今は映画館では上映しない、昭和のスターの主演作を上映します	12/1(火)
④-	137	クリスマス舞台公演	地域に方々に感動の舞台をお届けする俳優五代高之さん率いる「五代塾」によるクリスマス向け舞台公演。その感動の舞台を地域の皆様の身近なセンターで堪能していただきます。	12月 1回
④-	138	バドミントン大会	当地区センターご利用のサークル同士の親睦を図ります。サークル代表者による実行委員会を立ち上げ、計画から運営まで参加いただけます。トーナメント方式のゲームを行ない、優勝・準優勝・第三位を決定し表彰します。	1月 1回

27年度自主事業計画書(案)

上中里地区センター

分類	No	事業名	目的・内容	実施時期・回数
④-	139	映画上映会	映画は観たいけれど、なかなか映画館に足を運べないという地域の方に、身近な場所で話題作を上映し楽しんでいただきます。また、一緒に視聴し、感動を語り合うのも地域交流の素敵な時間になります。ご利用者さんに一年間の感謝の気持ちを込めて開催します。	3月 1回

(平成27年度) 自主事業計画書

上中里地区センター

	事業名	①募集対象	④実施時期	自主事業予算額							
		②募集人員		総経費	収入		支出				
		③一人当たりの参加費	⑤回数		委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費	その他	
1	4月 パソコン相談室 (全3回)	一般	4月	21,000	6,300	14,700	0	15,000	3,000	3,000	
		700									3
2	4月 朝の歌声広場 (全3回)	一般	4月	3,500	500	3,000	0	0	0	3,500	
		20									3
		50									3
3	4月 そば打ち自習室 (全2回)	一般	4月	12,000	0	12,000	0	2,000	7,000	3,000	
		5									2
		1,200									2
4	ホームベーカリー フライパンで作る イングリッシュマフィン	一般	4月	18,200	2,200	16,000	6,000	0	11,000	1,200	
		16									1
		1,000									1
5	四季の彩 春色の食卓	一般	4月	21,080	6,080	15,000	7,000	880	12,000	1,200	
		15									1
		1,000									1
6	旬の献立①	一般	4月	22,340	7,340	15,000	8,000	1,140	12,000	1,200	
		15									1
		1,000									1
7	初歩からのフラダンス	一般	4月～6月	22,500	7,500	15,000	15,000	0	1,500	6,000	
		10									5
		1,500									5
8	悠久の古道を訪ねる ～八王子街道①～	一般	4月～6月	31,200	21,200	10,000	20,000	8,000	1,500	1,700	
		20									4
		500									4
9	5月 パソコン相談室 (全3回)	一般	5月	21,000	6,300	14,700	0	15,000	3,000	3,000	
		7									3
		700									3
10	5月 朝の歌声広場 (全3回)	一般	5月	3,500	500	3,000	0	0	0	3,500	
		20									3
		50									3
11	5月 そば打ち自習室 (全2回)	一般	5月	12,000	0	12,000	0	2,000	7,000	3,000	
		5									2
		1,200									2
12	四季の彩 春色の和菓子	一般	5月	21,080	6,080	15,000	7,000	880	12,000	1,200	
		15									1
		1,000									1
13	旬の献立②	一般	5月	22,340	7,340	15,000	8,000	1,140	12,000	1,200	
		15									1
		1,000									1
14	おいしいサンドイッチ	一般	5月	22,620	7,620	15,000	8,000	1,420	12,000	1,200	
		15									1
		1,000									1
15	ガラスのエッチング	一般	5月	25,840	9,840	16,000	10,000	1,840	13,000	1,000	
		16									1
		1,000									1
16	パワーファイト (体験講座)	一般	5月	9,600	3,600	6,000	5,000	2,100	1,000	1,500	
		12									1
		500									1
17	6月 パソコン相談室 (全4回)	一般	6月	21,000	1,400	19,600	0	15,000	3,000	3,000	
		7									4
		700									4
18	6月 朝の歌声広場 (全4回)	一般	6月	3,500	-500	4,000	0	0	0	3,500	
		20									4
		50									4
19	6月 そば打ち自習室 (全2回)	一般	6月	12,000	0	12,000	0	2,000	7,000	3,000	
		5									2
		1,200									2
20	四季の彩 夏色の食卓	一般	6月	21,080	6,080	15,000	7,000	880	12,000	1,200	
		15									1
		1,000									1
21	旬の献立③	一般	6月	22,340	7,340	15,000	8,000	1,140	12,000	1,200	
		15									1
		1,000									1
22	ホームベーカリー ねじねじパン	一般	6月	18,200	2,200	16,000	6,000	0	11,000	1,200	
		16									1
		1,000									1
23	大人のおやつ	一般	6月	21,080	6,080	15,000	7,000	880	12,000	1,200	
		15									1
		1,000									1
24	7月 パソコン相談室 (3回)	一般	7月	21,000	6,300	14,700	0	15,000	3,000	3,000	
		7									3
		700									3
25	7月 朝の歌声広場 (全3回)	一般	7月	3,500	500	3,000	0	0	0	3,500	
		20									3
		50									3
26	7月 そば打ち自習室 (全2回)	一般	7月	12,000	0	12,000	0	2,000	7,000	3,000	
		5									2
		1,200									2
27	四季の彩 夏色の洋菓子	一般	7月	21,080	6,080	15,000	7,000	880	12,000	1,200	
		15									1
		1,000									1

(平成27年度) 自主事業計画書

上中里地区センター

	事業名	①募集対象	④実施時期	自主事業予算額						
		②募集人員		総経費	収入		支出			
		③一人当たりの参加費	⑤回数		委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費	その他
28	旬の献立④	一般	7月	22,340	7,340	15,000	8,000	1,140	12,000	1,200
		15								
		1,000	1							
29	語りで誘う日本の心 ～時の名作～	一般	7月	24,500	12,000	12,500	12,000	2,000	7,500	3,000
		25								
		500	1							
30	8月 パソコン相談室 (全3回)	一般	8月	21,000	6,300	14,700	0	15,000	3,000	3,000
		7								
		700	3							
31	8月 朝の歌声広場 (全3回)	一般	8月	3,500	500	3,000	0	0	0	3,500
		20								
		50	3							
32	8月 そば打ち自習室 (全2回)	一般	8月	12,000	0	12,000	0	2,000	7,000	3,000
		5								
		1,200	2							
33	四季の彩 夏色の和菓子	一般	8月	21,080	6,080	15,000	7,000	880	12,000	1,200
		15								
		1,000	1							
34	旬の献立⑤	一般	8月	22,340	7,340	15,000	8,000	1,140	12,000	1,200
		15								
		1,000	1							
35	ホームベーカリー	一般	9月	18,200	2,200	16,000	6,000	0	11,000	1,200
		16								
		1,000	1							
36	悠久の古道を訪ねる ～八王子街道①～	一般	8月～10月	31,200	21,200	10,000	20,000	8,000	1,500	1,700
		20								
		500	4							
37	9月 パソコン相談室 (全4回)	一般	9月	21,000	1,400	19,600	0	15,000	3,000	3,000
		7								
		700	4							
38	9月 朝の歌声広場 (全4回)	一般	9月	3,500	-500	4,000	0	0	0	3,500
		20								
		50	4							
39	9月 そば打ち自習室 (全2回)	一般	9月	12,000	0	12,000	0	2,000	7,000	3,000
		5								
		1,200	2							
40	四季の彩 秋色の食卓	一般	5月	21,080	6,080	15,000	7,000	880	12,000	1,200
		15								
		1,000	1							
41	旬の献立⑥	一般	9月	22,340	7,340	15,000	8,000	1,140	12,000	1,200
		15								
		1,000	1							
42	おいしいサンドイッチ	一般	5月	22,620	7,620	15,000	8,000	1,420	12,000	1,200
		15								
		1,000	1							
43	大人のおやつ	一般	5月	21,080	6,080	15,000	7,000	880	12,000	1,200
		15								
		1,000	1							
44	和の香り	一般	9月	22,250	7,850	14,400	8,000	1,500	12,000	750
		12								
		1,200	1							
45	語り・小泉八雲の世界	一般	9月	24,500	12,000	12,500	12,000	2,000	7,500	3,000
		25								
		500	1							
46	10月 パソコン相談室 (全3回)	一般	10月	21,000	6,300	14,700	0	15,000	3,000	3,000
		7								
		700	3							
47	10月 朝の歌声広場 (全3回)	一般	10月	3,500	500	3,000	0	0	0	3,500
		20								
		50	3							
48	10月 そば打ち自習室 (全2回)	一般	10月	12,000	0	12,000	0	2,000	7,000	3,000
		5								
		1,200	2							
49	四季の彩 秋色の洋菓子	一般	10月	21,080	6,080	15,000	7,000	880	12,000	1,200
		15								
		1,000	1							
50	旬の献立⑦	一般	10月	22,340	7,340	15,000	8,000	1,140	12,000	1,200
		15								
		1,000	1							
51	ホームベーカリー	一般	10月	18,200	2,200	16,000	6,000	0	11,000	1,200
		16								
		1,000	1							
52	星空とワインの会	一般	10月	20,400	400	20,000	8,000	1,200	10,000	1,200
		20								
		1,000	1							
53	11月 パソコン相談室 (全3回)	一般	11月	21,000	6,300	14,700	0	15,000	3,000	3,000
		7								
		700	3							
54	11月 朝の歌声広場 (全3回)	一般	11月	3,500	500	3,000	0	0	0	3,500
		20								
		50	3							

(平成27年度) 自主事業計画書

上中里地区センター

	事業名	①募集対象	④実施時期	自主事業予算額						
		②募集人員		総経費	収入		支出			
		③一人当たりの参加費	⑤回数		委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費	その他
55	11月 そば打ち自習室 (全2回)	一般 5 1,200	11月 2	12,000	0	12,000	0	2,000	7,000	3,000
56	四季の彩 秋色の和菓子	一般 15 1,000	11月 1	21,080	6,080	15,000	7,000	880	12,000	1,200
57	旬の献立⑧	一般 15 1,000	11月 1	22,340	7,340	15,000	8,000	1,140	12,000	1,200
58	おいしいサンドイッチ	一般 15 1,000	5月 1	22,620	7,620	15,000	8,000	1,420	12,000	1,200
59	大人のおやつ	一般 15 1,000	11月 1	21,080	6,080	15,000	7,000	880	12,000	1,200
60	クラフトテープのミニツリー	一般 16 800	11月 1	17,020	4,220	12,800	7,000	920	8,000	1,100
61	悠久の古道を訪ねる ～八王子街道③～	一般 20 500	11月～12月 4	31,200	21,200	10,000	20,000	8,000	1,500	1,700
62	語りて誘う日本の心 ～時の名作～	一般 25 500	11月 1	24,500	12,000	12,500	12,000	2,000	7,500	3,000
63	12月 パソコン相談室 (全3回)	一般 7 700	12月 3	21,000	6,300	14,700	0	15,000	3,000	3,000
64	12月 朝の歌声広場 (全3回)	一般 20 50	12月 3	3,500	500	3,000	0	0	0	3,500
65	12月 そば打ち自習室 (全2回)	一般 5 1,200	12月 2	12,000	0	12,000	0	2,000	7,000	3,000
66	四季の彩 冬色の食卓	一般 15 1,000	12月 1	21,080	6,080	15,000	7,000	880	12,000	1,200
67	旬の献立⑨	一般 15 1,000	12月 1	22,340	7,340	15,000	8,000	1,140	12,000	1,200
68	極上伊達巻	一般 16 1,000	12月 1	24,080	8,080	16,000	7,000	880	15,000	1,200
69	ホームベーカリー	一般 16 1,000	12月 1	18,200	2,200	16,000	6,000	0	11,000	1,200
70	1月 パソコン相談室 (全2回)	一般 7 700	1月 2	21,000	11,200	9,800	0	15,000	3,000	3,000
71	1月 朝の歌声広場 (全2回)	一般 20 50	1月 2	3,500	1,500	2,000	0	0	0	3,500
72	1月 そば打ち自習室 (全2回)	一般 5 1,200	1月 2	12,000	0	12,000	0	2,000	7,000	3,000
73	四季の彩 冬色の洋菓子	一般 15 1,000	1月 1	21,080	6,080	15,000	7,000	880	12,000	1,200
74	旬の献立⑩	一般 15 1,000	1月 1	22,340	7,340	15,000	8,000	1,140	12,000	1,200
75	おいしいサンドイッチ	一般 15 1,000	1月 1	22,620	7,620	15,000	8,000	1,420	12,000	1,200
76	手相学入門	一般 20 500	1月 1	15,100	5,100	10,000	8,000	1,000	5,000	1,100
77	2月 パソコン相談室 (全3回)	一般 7 700	2月 3	21,000	6,300	14,700	0	15,000	3,000	3,000
78	2月 朝の歌声広場 (全3回)	一般 20 50	2月 3	3,500	500	3,000	0	0	0	3,500
79	2月 そば打ち自習室 (全2回)	一般 5 1,200	2月 2	12,000	0	12,000	0	2,000	7,000	3,000
80	四季の彩 冬色の和菓子	一般 15 1,000	2月 1	21,080	6,080	15,000	7,000	880	12,000	1,200
81	旬の献立⑪	一般 15 1,000	2月 1	22,340	7,340	15,000	8,000	1,140	12,000	1,200

(平成27年度) 自主事業計画書

上中里地区センター

	事業名	①募集対象	④実施時期	自主事業予算額						
		②募集人員		総経費	収入		支出			
		③一人当たりの参加費	⑤回数		委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費	その他
82	ホームベーカリー	一般	2月	18,200	2,200	16,000	6,000	0	11,000	1,200
		16	1							
		1,000								
83	大人のおやつ	一般	2月	21,080	6,080	15,000	7,000	880	12,000	1,200
		15	1							
		1,000								
84	悠久の古道を訪ねる ～八王子街道④～	一般	2月～3月	31,200	21,200	10,000	20,000	8,000	1,500	1,700
		20	4							
		500								
85	語りて誘う日本の心 ～時の名作～	一般	2月	24,000	11,500	12,500	12,000	2,000	7,000	3,000
		25	1							
		500								
86	3月 パソコン相談室 (全3回)	一般	3月	21,000	6,300	14,700	0	15,000	3,000	3,000
		7	3							
		700								
87	3月 朝の歌声広場 (全3回)	一般	3月	3,500	500	3,000	0	0	0	3,500
		20	3							
		50								
88	3月 そば打ち自習室 (全2回)	一般	3月	12,000	0	12,000	0	2,000	7,000	3,000
		5	2							
		1,200								
89	四季の彩 春色の洋菓子	一般	5月	21,080	6,080	15,000	7,000	880	12,000	1,200
		15	1							
		1,000								
90	旬の献立⑩	一般	3月	22,340	7,340	15,000	8,000	1,140	12,000	1,200
		15	1							
		1,000								
91	ホームベーカリー	一般	3月	18,200	2,200	16,000	6,000	0	11,000	1,200
		16	1							
		1,000								
92	おいしいサンドイッチ	一般	3月	22,620	7,620	15,000	8,000	1,420	12,000	1,200
		15	1							
		1,000								
93	朝は親子で自由遊び(1)	幼児親子	4月	3,630	3,630	0	0	3,000	230	400
		20	1							
		0								
94	親子あそびとリトミック 前期 「ひよこ」全6回	幼児親子	5月～7月	43,000	5,500	37,500	36,000	3,600	1,000	2,400
		15	6							
		2,500								
95	親子あそびとリトミック 前期 「ペンギン」全6回	幼児親子	5月～7月	45,400	7,900	37,500	36,000	3,600	1,000	4,800
		15	6							
		2,500								
96	幼児パンダ教室前期	幼児親子	5月	45,200	22,700	22,500	40,000	4,200	1,000	0
		15	1							
		1,500								
97	ママ教室 ～乳歯のお手入れ～	幼児親子	5月	4,000	4,000	0	0	3,000	1,000	0
		15	1							
		0								
98	朝は親子で自由遊び(2)	幼児親子	5月	3,600	3,600	0	0	3,000	200	400
		20	1							
		0								
99	朝は親子で自由遊び(3)	幼児親子	6月	3,600	3,600	0	0	3,000	200	400
		20	1							
		0								
100	朝は親子で自由遊び(4)	幼児親子	7月	3,600	3,600	0	0	3,000	200	400
		20	1							
		0								
101	朝は親子で自由遊び(5)	幼児親子	8月	3,600	3,600	0	0	3,000	200	400
		20	1							
		0								
102	朝は親子で自由遊び(6)	幼児親子	9月	3,600	3,600	0	0	3,000	200	400
		20	1							
		0								
103	親子あそびとリトミック 中期 「ひよこ」全6回	幼児親子	9月～11月	43,000	5,500	37,500	36,000	3,600	1,000	2,400
		15	6							
		2,500								
104	親子あそびとリトミック 中期 「ペンギン」全6回	幼児親子	9月～11月	45,400	7,900	37,500	36,000	3,600	1,000	4,800
		15	6							
		2,500								
105	幼児パンダ教室中期	幼児親子	10月～12月	45,200	22,700	22,500	40,000	4,200	1,000	0
		15	5							
		1,500								
106	ママ教室 ～トイレットレーンゲ～	幼児親子	11月	4,000	4,000	0	0	3,000	1,000	0
		15	1							
		0								
107	朝は親子で自由遊び(7)	幼児親子	10月	3,600	3,600	0	0	3,000	200	400
		20	1							
		0								
108	親子あそびとおしゃべり会	幼児親子	11月	5,000	5,000	0	0	4,000	0	1,000
		15	1							
		0								

(平成27年度) 自主事業計画書

上中里地区センター

事業名	①募集対象 ②募集人員 ③一人当たりの参加費	④実施時期 ⑤回数	自主事業予算額							
			総経費	収入		支出				
				委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費	その他	
109 朝は親子で自由遊び(8)	幼児親子 20 0	11月 1	3,600	3,600	0	0	3,000	200	400	
110 朝は親子で自由遊び(9)	幼児親子 20 0	12月 1	3,600	3,600	0	0	3,000	200	400	
111 朝は親子で自由遊び(10)	幼児親子 20 0	1月 1	3,600	3,600	0	0	3,000	200	400	
112 親子あそびとリトミック 後期 「ひよこ」全6回	幼児親子 15 2,500	1月～3月 6	43,000	5,500	37,500	36,000	3,600	1,000	2,400	
113 親子あそびとリトミック 後期 「ペンギン」全6回	幼児親子 15 2,500	1月～3月 6	45,400	7,900	37,500	36,000	3,600	1,000	4,800	
114 幼児パンダ教室後期	幼児親子 15 1,500	1月～3月 5	45,200	22,700	22,500	40,000	4,200	1,000	0	
115 ママ教室 ～断乳～	幼児親子 15 0	3月 1	4,000	4,000	0	0	3,000	1,000	0	
116 朝は親子で自由遊び(11)	幼児親子 20 0	2月 1	3,600	3,600	0	0	3,000	200	400	
117 ベビーマッサージ	幼児親子 20 300	2月 1	13,080	7,080	6,000	8,000	1,000	3,000	1,080	
118 朝は親子で自由遊び(12)	幼児親子 20 0	32月 1	3,600	3,600	0	0	3,000	200	400	
119 わくわく人形劇	幼児親子 30 0	3月 1	16,350	16,350	0	10,000	3,000	2,000	1,350	
120 親子そば打ち教室	小学生親子 16 300	5月 1	39,000	34,200	4,800	20,000	2,000	16,000	1,000	
121 おかあさんありがとう ～羊毛フェルトの ブローチ作り～	小学生以下 20 300	5月 1	13,780	7,780	6,000	6,000	1,180	6,000	600	
122 パパありがとう ～パパのMYはし作り～	小学生以下 20 300	5月 1	6,600	600	6,000	0	6,000	0	600	
123 親子でパン作り	一般 8 500	4月 1	18,200	14,200	4,000	6,000	0	11,000	1,200	
124 読み聞かせ	小学生以下 30 0	7月 1	4,500	4,500	0	3,000	420	0	1,080	
125 夏休みトールペイント教室	小学生以下 20 300	8月 1	11,000	5,000	6,000	5,000	0	6,000	0	
126 夏休みかかぐ工作教室	小学生 20 300	8月 1	12,780	6,780	6,000	6,000	1,180	5,000	600	
127 夏休み親子工作教室	小学生 10 500	8月 1	5,000	0	5,000	0	0	3,000	2,000	
128 大岡川源流の生き物を 調べよう	小学生 20 100	8月 1	31,000	29,000	2,000	15,000	3,000	10,000	3,000	
129 DIY自由工作	小学生 20 0	8月 1	6,000	6,000	0	0	0	0	6,000	
130 ジュニアリーダーとあそぼう	小学生まで 30 0	12月 1	4,800	4,800	0	0	3,000	1,000	800	
131 植樹	どなたでも 30 0	5月 1	20,000	20,000	0	0	0	20,000	0	
132 バスケットボール大会	サークル会員 60 300	5月 1	46,000	28,000	18,000	10,000	0	36,000	0	
133 アウトリーチ活動 老人施設慰問公演	近隣の老人施設 100 0	7月 2	105,000	105,000	0	40,000	5,000	60,000	0	
134 サマーロビーコンサート	どなたでも 50 0	8月 1	29,000	29,000	0	20,000	4,000	5,000	0	
135 卓球大会	サークル会員 50 300	10月 1	60,000	45,000	15,000	10,000	10,000	35,000	5,000	

(平成27年度) 自主事業計画書

上中里地区センター

	事業名	①募集対象	④実施時期	自主事業予算額						
		②募集人員		総経費	収入		支出			
		③一人当たりの参加費	⑤回数		委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費	その他
136	映画の日 映画上映会	一般	12月	37,700	37,700	0	0	0	35,000	2,700
		50								
		0								
137	クリスマス舞台公演	どなたでも	12月	400,000	400,000	0	100,000	0	100,000	200,000
		200								
		0								
138	バトミントン大会	サークル会員	1月	54,830	45,830	9,000	10,000		39,830	5,000
		30								
		300								
139	映画上映会	一般	3月	37,700	37,700	0	0	0	35,000	2,700
		50								
		0								
合計				3,096,300	1,546,500	1,549,800	1,091,000	411,280	1,137,260	456,760